

**COMUNE DI BORGO SAN DALMAZZO**  
**MENU INVERNALE**

	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
<i>1° SETTIMANA</i>	Pasta al pesto	Pasta all'olio extravergine	Polenta	Crema di legumi con pasta	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Rolata di tacchino	Spezzatino di bovino	Frittata di spinaci* al forno	Platessa* al forno
	Spinaci* all'olio	Cavolfiori gratinati	Carote al forno	Purea di patate	Insalata verde
	Pane e frutta fresca	Pane e budino	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca
<i>2° SETTIMANA</i>	Pizza Margherita	Risotto alla milanese	Passato di verdura con riso	Pasta all'olio extravergine	Pasta gratinata
	1/2 porzione di Prosciutto cotto	Platessa* al forno	Petto di tacchino	Polpette di bovino al forno	Formaggio fresco
	Insalata di carote crude	Spinaci* al parmigiano	Patate al forno o lesse	Fagiolini* al forno	Finocchi al forno
	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e yogurt	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
<i>3° SETTIMANA</i>	Pasta all'olio extravergine	Pasta al pomodoro	Riso e piselli*	Gnocchi alla romana	Pasta al pesto
	Frittata di spinaci *	Bollito con salsa	Formaggio fresco	Petto di pollo al forno	Insalata di tonno
	Fagiolini* al forno	Cavolfiori gratinati al forno	Carote al forno	Insalata verde	Spinaci* al parmigiano
	Pane e budino	Pane e frutta fresca	Pane integrale e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
<i>4° SETTIMANA</i>	Pasta al pomodoro	Passato di legumi	Pasta all'olio extravergine	Risotto alla parmigiana	Pizza Margherita
	Prosciutto cotto	Cosce di pollo al forno	Platessa* al forno	Milanese di lonza al forno	1/2 porzione di Formaggio
	Finocchi al forno	Patate al forno o lesse	Spinaci* al parmigiano	Fagiolini* al forno	Insalata di carote crude
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane integrale e yogurt

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.