

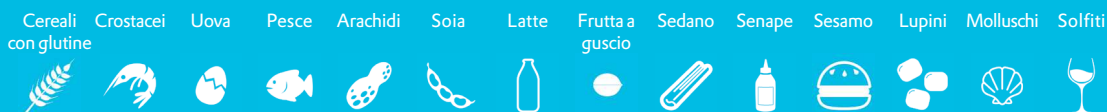


Registro allergeni presenti nei piatti
MENU' ESTIVO

**INFANZIA- PRIMARIA E
SECONDARIA SCUOLE TONELLO**



Nome piatto



Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Crema di zucchine														
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato							P							
Insalata di orzo con verdure	P					T		T	P			T		P
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	P		T			T	P							
Insalata di riso con verdure									P					P
Olio extravergine di oliva														
Pasta al pesto di zucchine	P		T			T	P							
Pasta al pomodoro	P		T			T			P					
Pasta al pomodoro e olive	P		T			T			P					
Pasta al pomodoro e tonno	P		T	P		T			P					
Pasta al ragù di carne bianca	P		T			T			P					
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		T			T								
Pasta all'olio extravergine e salvia	P		T			T								
Pasta alla carbonara di verdure	P		P			T	P							
Pasta alla norma	P		T			T	P		P					
Pasta zucchine e zafferano	P		T			T								
Risotto al pomodoro e basilico							P		P					
Risotto alla parmigiana							P							
Risotto alle erbe aromatiche							P		P					
Trancio di pizza margherita	P		T			T	P	T				T		
Vellutata di carote							P		P					

Secondi

1/2 porzione Fontal							P							
Arrosto di tacchino freddo														
Crescenza 1/2 porzione							P							
Filetto di limanda* alla pizzaiola				P					P					
Filetto di platessa* al forno				P										
Frittata al timo			P				P							
Fusi di pollo al forno														
Involto di prosciutto cotto ed Edamer						T	P	T						
Mozzarella 1/2 porzione							P							
Platessa* al forno				P										

Nome piatto



Secondi

Polpette di bovino al forno	P		P			T	P	T				T		
Polpette di legumi	P		P			T	P					T		
Spezzatino di maiale alla salvia	P					T				P				
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	P					T				P				
Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	P					T				P				
Tonno					P									
Tortino di *piselli	P		P			T	P			T				
Tortino di *verdure	P		P			T	P							

Contorni

Biete erbette* al vapore														
Carote Julienne														
Carote prezzemolate														
Carote* al forno										T				
Fagiolini* al forno										T				
Insalata di fagiolini*										T				
Insalata di pomodori														
Insalata verde														
Pane bianco	P		T			T		T				T		
Pane integrale	P		T			T		T				T		
Patate al forno														
Patate prezzemolate														
Spinaci* al forno										T				
Zucchine prezzemolate														
Zucchine trifolate														

Dessert

Budino			T			T	P							
Frutta fresca di stagione														
Gelato*	T		T		T	T	P	T						
Macedonia di frutta														
Yogurt							P							

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema di zucchini	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP}
Insalata di orzo con verdure	000179 - Orzo perlato/decorticato (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g, 004238 - Verdure miste sott'olio (sedano, solfiti) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 30 g ^{BIO} , 000162 - Mozzarella (latte) : 10 g, 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di riso con verdure	000252 - Riso Parboiled : 50 g, 004238 - Verdure miste sott'olio (sedano, solfiti) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Olio extravergine di oliva	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Pasta al pesto di zucchini	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 2 g ^{DOP} , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g ^{BIO} , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e tonno	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di carne bianca	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g ^{BIO} , 000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 10 g, 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL}
Pasta all'olio extravergine d'oliva	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla carbonara di verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 2 g ^{BIO} , 006493 - Latte UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla norma	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 50 g ^{BIO} , 000203 - Pomodoro Pelato : 5 g, 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g, 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta zucchini e zafferano	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000308 - Zafferano : 5 g, 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro e basilico	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000033 - Burro (latte) : 2 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto alla parmigiana	000252 - Riso Parboiled : 50 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alle erbe aromatiche	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000033 - Burro (latte) : 2 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 140 g
Vellutata di carote	000450 - Carota fresca : 40 g, 000196 - Patata fresca : 20 g, 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003633 - Preparato per brodo vegetale (sedano) : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g

Secondi

1/2 porzione Fontal	003825 - Fontal (latte)
Arrostito di tacchino freddo	001356 - Tacchino Fesa arrostito : 40 g
Crescenza 1/2 porzione	000290 - Stracchino/Crescenza (latte)
Filetto di limanda* alla pizzaiola	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 60 g, 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 60 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata al timo	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 006493 - Latte UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fusi di pollo al forno	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 35 g, 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 35 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Involentino di prosciutto cotto ed Edamer	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 40 g, 000084 - Edamer (latte) : 5 g
Mozzarella 1/2 porzione	000162 - Mozzarella (latte)
Platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 60 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g ^{PL} , 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 5 g ^{BIO} , 003145 - Latte UHT Intero biologico : 10 g ^{BIO} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 000054 - Ceci secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g, 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g, 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di maiale alla salvia	004079 - Maiale bocconcini per spezzatino refrigerati : 50 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 60 g
Tortino di *piselli	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g ^{BIO} , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.2 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Tortino di *verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g ^{BIO} , 006493 - Latte UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 20 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.2 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Contorni

Biete erbette* al vapore	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 70 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote Julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 90 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote* al forno	001832 - Carota surgelata (tracce di: sedano) : 65 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 65 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001124 - Fagiolini surgelati (tracce di: sedano) : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di fagiolini*	001124 - Fagiolini surgelati (tracce di: sedano) : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 80 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003512 - Insalata lattuga pan di zucchero fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
Pane integrale	005349 - Pane integrale poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	003903 - Spinaci surgelati (tracce di: sedano) : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine prezzemolate	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine trifolate	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Dessert

Budino	001263 - Budino alla vaniglia (latte , tracce di: uova,soia) , 003101 - Budino al cacao (latte , tracce di: uova,soia)
Frutta fresca di stagione	000014 - Arancia , 000019 - Banana , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}





Elenco delle ricette : Infanzia (4-6 anni)

Menù Infanzia "Tonello" comune di Borgo San Dalmaz

Nome piatto

Ingredienti

Dessert

Gelato*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti (latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,arachidi,soia,frutta a guscio) , 004351 - Gelato vaschetta gusti misti (latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,arachidi,soia,frutta a guscio)
Macedonia di frutta	003146 - Macedonia frutta conserve : 100 g , 000151 - Limone : 5 g , 000343 - Zucchero bianco : 5 g
Yogurt	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte)  , 003284 - Yogurt magro gusti misti con probiotici biologico (latte) 

Nome piatto Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di zucchine	331 kj / 79 kcal	5.35 g	0.72 g	6.93 g	1.65 g	1.04 g	1.22 g	0.12 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato	81 kj / 19 kcal	1.41 g	0.93 g	0 g	0 g	0 g	1.68 g	0.08 g
Insalata di orzo con verdure	604 kj / 144 kcal	5.65 g	0.83 g	21.45 g	0.28 g	3.14 g	3.27 g	0.1 g
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	825 kj / 197 kcal	9.4 g	0.79 g	24.25 g	1.77 g	1.36 g	5.37 g	0.16 g
Insalata di riso con verdure	909 kj / 217 kcal	5.38 g	0.74 g	40.95 g	0.43 g	0.63 g	3.85 g	0.11 g
Olio extravergine di oliva	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta al pesto di zucchine	1037 kj / 248 kcal	6.34 g	1.21 g	43.6 g	2.4 g	1.55 g	6.75 g	0.14 g
Pasta al pomodoro	1072 kj / 256 kcal	5.98 g	0.84 g	46.62 g	5.41 g	2.56 g	6.79 g	0.18 g
Pasta al pomodoro e olive	1104 kj / 264 kcal	7.88 g	0.84 g	44.51 g	3.31 g	2.12 g	6.44 g	0.13 g
Pasta al pomodoro e tonno	1108 kj / 265 kcal	7.93 g	1 g	44.42 g	3.22 g	1.78 g	9.24 g	0.12 g
Pasta al ragù di carne bianca	917 kj / 219 kcal	1 g	0.18 g	44.3 g	3.09 g	1.77 g	10.95 g	0.06 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta alla carbonara di verdure	1194 kj / 285 kcal	7.56 g	1.88 g	48.61 g	4.58 g	2.39 g	8.71 g	0.24 g
Pasta alla norma	983 kj / 235 kcal	6.31 g	1.17 g	40.79 g	3.33 g	1.81 g	6.23 g	0.15 g
Pasta zucchine e zafferano	1076 kj / 257 kcal	6.07 g	0.84 g	47.24 g	2.39 g	1.75 g	6.69 g	0.11 g
Risotto al pomodoro e basilico	1133 kj / 271 kcal	8.34 g	2.63 g	45.65 g	1.1 g	0.57 g	6.09 g	0.2 g
Risotto alla parmigiana	1139 kj / 272 kcal	10.73 g	4.09 g	40.99 g	0.49 g	0.3 g	5.47 g	0.19 g
Risotto alle erbe aromatiche	1116 kj / 267 kcal	8.25 g	2.63 g	45.07 g	0.5 g	0.39 g	5.86 g	0.2 g
Trancio di pizza margherita	1588 kj / 379 kcal	7.84 g	0 g	74.06 g	18.06 g	0 g	7.84 g	0 g
Vellutata di carote	329 kj / 79 kcal	5.37 g	0.72 g	6.88 g	3.38 g	1.56 g	1.04 g	0.2 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1/2 porzione Fontal	331 kj / 79 kcal	6.3 g	0 g	0.3 g	0.3 g	0 g	5.3 g	0 g
Arrosto di tacchino freddo	219 kj / 52 kcal	0.56 g	0.17 g	0 g	0 g	0 g	11.84 g	0.07 g
Crescenza 1/2 porzione	314 kj / 75 kcal	6.28 g	0 g	0 g	0 g	0 g	4.63 g	0 g
Filetto di limanda* alla pizzaiola	418 kj / 100 kcal	5.83 g	0.83 g	1.25 g	1.23 g	0.5 g	10.71 g	0.31 g
Filetto di platessa* al forno	393 kj / 94 kcal	5.78 g	0.83 g	0.1 g	0.1 g	0.03 g	10.39 g	0.28 g
Frittata al timo	605 kj / 144 kcal	11.81 g	3.66 g	0.25 g	0.24 g	0 g	9.29 g	0.38 g
Fusi di pollo al forno	565 kj / 135 kcal	9.2 g	1.29 g	0.01 g	0 g	0 g	12.99 g	0.23 g
Involentino di prosciutto cotto ed Edamer	435 kj / 104 kcal	7.27 g	2.92 g	0.43 g	0.43 g	0 g	9.17 g	0.77 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Mozzarella 1/2 porzione	265 kj / 63 kcal	4.88 g	0 g	0.18 g	0.18 g	0 g	4.68 g	0.13 g
Platessa* al forno	392 kj / 94 kcal	5.78 g	0.83 g	0.08 g	0.08 g	0.03 g	10.4 g	0.28 g
Polpette di bovino al forno	787 kj / 188 kcal	9.65 g	2.19 g	13.1 g	1.56 g	0.72 g	12.97 g	0.3 g
Polpette di legumi	653 kj / 156 kcal	8.04 g	2.01 g	14.77 g	0.79 g	2.56 g	7.04 g	0.26 g
Spezzatino di maiale alla salvia	526 kj / 126 kcal	7.62 g	1.58 g	3.65 g	2.13 g	0.77 g	10.75 g	0.24 g
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	509 kj / 122 kcal	5.55 g	0.87 g	3.65 g	2.13 g	0.77 g	14.53 g	0.2 g
Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	526 kj / 126 kcal	5.79 g	0.95 g	3.65 g	2.13 g	0.77 g	14.95 g	0.23 g
Tonno	497 kj / 119 kcal	12.3 g	0.92 g	0 g	0 g	0 g	17.48 g	0 g
Tortino di *piselli	732 kj / 175 kcal	11.8 g	3.55 g	6.18 g	0.04 g	0.09 g	11.41 g	0.51 g
Tortino di *verdure	671 kj / 160 kcal	12.42 g	3.97 g	2.2 g	1.18 g	0.28 g	10.03 g	0.39 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Biete erbette* al vapore	238 kj / 57 kcal	5.07 g	0.72 g	1.96 g	1.96 g	0.84 g	0.91 g	0.11 g
Carote Julienne	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.17 g
Carote prezzemolate	321 kj / 77 kcal	5.18 g	0.72 g	6.84 g	6.84 g	2.82 g	1.01 g	0.31 g
Carote* al forno	379 kj / 91 kcal	5.26 g	0.72 g	9.89 g	9.88 g	4.03 g	1.44 g	0.41 g
Fagiolini* al forno	287 kj / 69 kcal	5.13 g	0.72 g	3.13 g	3.12 g	3.77 g	2.74 g	0.1 g
Insalata di fagiolini*	286 kj / 68 kcal	5.13 g	0.72 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	2.73 g	0.1 g
Insalata di pomodori	252 kj / 60 kcal	5.16 g	0.72 g	2.8 g	2.8 g	1.6 g	0.8 g	0.11 g
Insalata verde	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Pane integrale	281 kj / 67 kcal	0.39 g	0 g	14.55 g	0 g	1.95 g	2.25 g	0 g
Patate al forno	616 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.49 g	0.48 g	1.92 g	2.53 g	0.12 g
Patate prezzemolate	616 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.48 g	0.48 g	1.95 g	2.54 g	0.12 g
Spinaci* al forno	314 kj / 75 kcal	5 g	0.72 g	3.91 g	0 g	2.34 g	3.65 g	0.28 g
Zucchine prezzemolate	248 kj / 59 kcal	5.13 g	0.72 g	1.82 g	1.69 g	1.59 g	1.71 g	0.17 g
Zucchine trifolate	249 kj / 59 kcal	5.13 g	0.72 g	1.84 g	1.71 g	1.59 g	1.71 g	0.17 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	473 kj / 113 kcal	2.7 g	0.8 g	19.5 g	6.5 g	0.3 g	2.45 g	0.09 g
Frutta fresca di stagione	195 kj / 47 kcal	0.13 g	0 g	10.46 g	9.14 g	2.2 g	0.7 g	0 g
Gelato*	397 kj / 95 kcal	3.25 g	0.88 g	15.73 g	14.91 g	0 g	1.16 g	0.04 g



markas : Elenco dei valori nutrizionali: Infanzia (4-6 anni)

Menù Infanzia "Tonello" comune di Borgo San Dalmaz

Nome piatto

Valori nutrizionali

Dessert

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Macedonia di frutta	323 kj / 77 kcal	0 g	0 g	20.14 g	20.14 g	1.1 g	0.43 g	0.01 g
Yogurt	285 kj / 68 kcal	3.5 g	1.89 g	5.06 g	5.06 g	0 g	4.5 g	0.15 g

Nome piatto



Primi

Crema di zucchine																				
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato										P										
Insalata di orzo con verdure	P					T		T		P			T							P
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	P		T			T		P												
Insalata di riso con verdure										P										P
Olio extravergine di oliva																				
Pasta al pesto di zucchine	P		T			T		P												
Pasta al pomodoro	P		T			T				P										
Pasta al pomodoro e olive	P		T			T				P										
Pasta al pomodoro e tonno	P		T	P		T				P										
Pasta al ragù di carne bianca	P		T			T				P										
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		T			T														
Pasta all'olio extravergine e salvia	P		T			T														
Pasta alla carbonara di verdure	P		P			T		P												
Pasta alla norma	P		T			T		P		P										
Pasta zucchine e zafferano	P		T			T														
Risotto al pomodoro e basilico								P		P										
Risotto alla parmigiana								P												
Risotto alle erbe aromatiche								P		P										
Trancio di pizza margherita	P		T			T		P	T				T							
Vellutata di carote								P		P										

Secondi

1/2 porzione Fontal								P												
Arrosto di tacchino freddo																				
Crescenza 1/2 porzione								P												
Filetto di limanda* alla pizzaiola				P						P										
Filetto di platessa* al forno				P																
Frittata al timo			P					P												
Fusi di pollo al forno																				
Involto di prosciutto cotto ed Edamer						T		P	T											
Mozzarella 1/2 porzione								P												
Platessa* al forno				P																

Nome piatto



Secondi

Polpette di bovino al forno	P		P			T	P	T			T			
Polpette di legumi	P		P			T	P				T			
Spezzatino di maiale alla salvia	P					T			P					
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	P					T			P					
Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	P					T			P					
Tonno				P										
Tortino di *piselli	P		P			T	P		T					
Tortino di *verdure	P		P			T	P							

Contorni

Biete erbette* al vapore														
Carote Julienne														
Carote prezzemolate														
Carote* al forno									T					
Fagiolini* al forno									T					
Insalata di fagiolini*									T					
Insalata di pomodori														
Insalata verde														
Pane bianco	P		T			T		T			T			
Pane integrale	P		T			T		T			T			
Patate al forno														
Patate prezzemolate														
Spinaci* al forno									T					
Zucchine prezzemolate														
Zucchine trifolate														

Dessert

Budino			T			T	P							
Frutta fresca di stagione														
Gelato*	T		T		T	T	P	T						
Macedonia di frutta														
Yogurt							P							

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema di zucchini	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 35 g ^{PL} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 35 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP}
Insalata di orzo con verdure	000179 - Orzo perlato/decorticato (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 35 g , 004238 - Verdure miste sott'olio (sedano, solfiti) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 35 g ^{BIO} , 000162 - Mozzarella (latte) : 10 g , 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g , 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di riso con verdure	000252 - Riso Parboiled : 60 g , 004238 - Verdure miste sott'olio (sedano, solfiti) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Olio extravergine di oliva	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Pasta al pesto di zucchini	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 2 g ^{DOP} , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 65 g ^{BIO} , 000203 - Pomodoro Pelato : 40 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 65 g , 000203 - Pomodoro Pelato : 25 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g , 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e tonno	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 65 g , 000203 - Pomodoro Pelato : 25 g , 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di carne bianca	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 65 g ^{BIO} , 000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 10 g , 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL}
Pasta all'olio extravergine d'oliva	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla carbonara di verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 65 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 2 g ^{BIO} , 006493 - Latte UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla norma	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 70 g ^{BIO} , 000203 - Pomodoro Pelato : 10 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta zucchini e zafferano	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000308 - Zafferano : 5 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro e basilico	000252 - Riso Parboiled : 65 g , 000203 - Pomodoro Pelato : 25 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000033 - Burro (latte) : 2 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto alla parmigiana	000252 - Riso Parboiled : 65 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOPI} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alle erbe aromatiche	000252 - Riso Parboiled : 65 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOPI} , 000033 - Burro (latte) : 2 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 170 g
Vellutata di carote	000450 - Carota fresca : 50 g , 000196 - Patata fresca : 30 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003633 - Preparato per brodo vegetale (sedano) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Secondi

1/2 porzione Fontal	003825 - Fontal (latte)
Arrosto di tacchino freddo	001356 - Tacchino Fesa arrosto : 50 g
Crescenza 1/2 porzione	000290 - Stracchino/Crescenza (latte)
Filetto di limanda* alla pizzaiola	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 90 g , 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 90 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata al timo	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 90 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOPI} , 006493 - Latte UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fusi di pollo al forno	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 45 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 45 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Involto di prosciutto cotto ed Edamer	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 50 g , 000084 - Edamer (latte) : 5 g
Mozzarella 1/2 porzione	000162 - Mozzarella (latte)
Platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 90 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g ^{PL} , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 003145 - Latte UHT Intero biologico : 15 g ^{BIO} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 000054 - Ceci secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 7 g , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 7 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOPI} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di maiale alla salvia	004079 - Maiale bocconcini per spezzatino refrigerati : 70 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 80 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 80 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 70 g
Tortino di *piselli	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 90 g ^{BIO} , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.2 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Tortino di *verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 90 g ^{BIO} , 006493 - Latte UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 20 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.2 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Contorni

Biete erbette* al vapore	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote Julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote* al forno	001832 - Carota surgelata (tracce di: sedano) : 75 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 75 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001124 - Fagiolini surgelati (tracce di: sedano) : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di fagiolini*	001124 - Fagiolini surgelati (tracce di: sedano) : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003512 - Insalata lattuga pan di zucchero fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 60 g
Pane integrale	005349 - Pane integrale poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 60 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	003903 - Spinaci surgelati (tracce di: sedano) : 150 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine prezzemolate	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine trifolate	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g



Dessert

Budino	001263 - Budino alla vaniglia (latte , tracce di: uova,soia) , 003101 - Budino al cacao (latte , tracce di: uova,soia)
Frutta fresca di stagione	000014 - Arancia , 000019 - Banana , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}

Nome piatto

Ingredienti

Dessert

Gelato*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti (latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,arachidi,soia,frutta a guscio) , 004351 - Gelato vaschetta gusti misti (latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,arachidi,soia,frutta a guscio)
Macedonia di frutta	003146 - Macedonia frutta conserve : 120 g , 000151 - Limone : 7 g , 000343 - Zucchero bianco : 5 g
Yogurt	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte)  , 003284 - Yogurt magro gusti misti con probiotici biologico (latte) 

Nome piatto Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di zucchine	351 kj / 84 kcal	5.4 g	0.72 g	7.9 g	1.74 g	1.18 g	1.39 g	0.13 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato	81 kj / 19 kcal	1.41 g	0.93 g	0 g	0 g	0 g	1.68 g	0.08 g
Insalata di orzo con verdure	671 kj / 160 kcal	5.72 g	0.84 g	24.98 g	0.28 g	3.6 g	3.79 g	0.1 g
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	899 kj / 215 kcal	9.47 g	0.8 g	28.21 g	1.98 g	1.49 g	5.91 g	0.16 g
Insalata di riso con verdure	1050 kj / 251 kcal	5.41 g	0.74 g	49.08 g	0.46 g	0.68 g	4.59 g	0.11 g
Olio extravergine di oliva	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta al pesto di zucchine	1184 kj / 283 kcal	6.48 g	1.24 g	51.51 g	2.82 g	1.82 g	7.84 g	0.14 g
Pasta al pomodoro	1254 kj / 300 kcal	6.2 g	0.87 g	56.16 g	7.46 g	3.33 g	8.21 g	0.21 g
Pasta al pomodoro e olive	1257 kj / 300 kcal	8.05 g	0.87 g	52.57 g	3.88 g	2.44 g	7.59 g	0.13 g
Pasta al pomodoro e tonno	1261 kj / 301 kcal	8.09 g	1.02 g	52.48 g	3.79 g	2.09 g	10.39 g	0.12 g
Pasta al ragù di carne bianca	1065 kj / 254 kcal	1.14 g	0.21 g	52.21 g	3.51 g	2.04 g	12.04 g	0.06 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	1149 kj / 274 kcal	5.91 g	0.87 g	51.42 g	2.73 g	1.76 g	7.09 g	0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	1149 kj / 274 kcal	5.91 g	0.87 g	51.42 g	2.73 g	1.76 g	7.09 g	0.1 g
Pasta alla carbonara di verdure	1377 kj / 329 kcal	7.75 g	1.9 g	58.29 g	6.34 g	3.11 g	10.06 g	0.26 g
Pasta alla norma	1283 kj / 306 kcal	6.62 g	1.22 g	56.76 g	4.32 g	2.4 g	8.47 g	0.15 g
Pasta zucchine e zafferano	1223 kj / 292 kcal	6.21 g	0.87 g	55.15 g	2.81 g	2.02 g	7.78 g	0.11 g
Risotto al pomodoro e basilico	1279 kj / 305 kcal	8.4 g	2.63 g	53.93 g	1.28 g	0.66 g	6.89 g	0.2 g
Risotto alla parmigiana	1356 kj / 324 kcal	10.78 g	4.09 g	53.47 g	0.82 g	0.43 g	6.63 g	0.19 g
Risotto alle erbe aromatiche	1257 kj / 300 kcal	8.28 g	2.63 g	53.2 g	0.53 g	0.44 g	6.6 g	0.2 g
Trancio di pizza margherita	1929 kj / 461 kcal	9.52 g	0 g	89.93 g	21.93 g	0 g	9.52 g	0 g
Vellutata di carote	389 kj / 93 kcal	5.57 g	0.72 g	9.69 g	4.43 g	2.03 g	1.52 g	0.22 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1/2 porzione Fontal	529 kj / 126 kcal	10.08 g	0 g	0.48 g	0.48 g	0 g	8.48 g	0 g
Arrostito di tacchino freddo	274 kj / 66 kcal	0.7 g	0.22 g	0 g	0 g	0 g	14.8 g	0.09 g
Crescenza 1/2 porzione	502 kj / 120 kcal	10.04 g	0 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0 g
Filetto di limanda* alla pizzaiola	520 kj / 124 kcal	6.22 g	0.89 g	1.28 g	1.26 g	0.5 g	15.9 g	0.4 g
Filetto di platessa* al forno	494 kj / 118 kcal	6.17 g	0.89 g	0.13 g	0.13 g	0.03 g	15.58 g	0.37 g
Frittata al timo	765 kj / 183 kcal	14.42 g	4.61 g	0.25 g	0.24 g	0 g	13.01 g	0.48 g
Fusi di pollo al forno	673 kj / 161 kcal	10.4 g	1.45 g	0.01 g	0 g	0 g	16.7 g	0.27 g
Involto di prosciutto cotto ed Edamer	525 kj / 125 kcal	8.74 g	3.43 g	0.52 g	0.52 g	0 g	11.15 g	0.93 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Mozzarella 1/2 porzione	424 kj / 101 kcal	7.8 g	0 g	0.28 g	0.28 g	0 g	7.48 g	0.2 g
Platessa* al forno	494 kj / 118 kcal	6.17 g	0.89 g	0.11 g	0.11 g	0.03 g	15.59 g	0.37 g
Polpette di bovino al forno	1045 kj / 250 kcal	11.19 g	2.68 g	21.6 g	2.47 g	1.08 g	16.94 g	0.41 g
Polpette di legumi	790 kj / 189 kcal	8.76 g	2.19 g	19.47 g	1.01 g	3.62 g	9.14 g	0.28 g
Spezzatino di maiale alla salvia	658 kj / 157 kcal	8.67 g	1.93 g	4.98 g	3.46 g	1.18 g	15.04 g	0.31 g
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	618 kj / 148 kcal	5.74 g	0.92 g	4.98 g	3.46 g	1.18 g	19.4 g	0.24 g
Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	642 kj / 153 kcal	6.06 g	1.03 g	4.98 g	3.46 g	1.18 g	19.96 g	0.28 g
Tonno	580 kj / 139 kcal	14.35 g	1.07 g	0 g	0 g	0 g	20.39 g	0 g
Tortino di *piselli	893 kj / 213 kcal	14.41 g	4.5 g	6.18 g	0.04 g	0.09 g	15.13 g	0.61 g
Tortino di *verdure	831 kj / 199 kcal	15.03 g	4.93 g	2.2 g	1.18 g	0.28 g	13.75 g	0.49 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Biete erbette* al vapore	320 kj / 77 kcal	7.07 g	1.01 g	2.24 g	2.24 g	0.96 g	1.04 g	0.12 g
Carote Julienne	322 kj / 77 kcal	7.07 g	1.01 g	3.04 g	3.04 g	1.24 g	0.44 g	0.19 g
Carote prezzemolate	484 kj / 116 kcal	7.3 g	1.01 g	11.4 g	11.4 g	4.68 g	1.67 g	0.45 g
Carote* al forno	484 kj / 116 kcal	7.3 g	1.01 g	11.41 g	11.4 g	4.65 g	1.66 g	0.45 g
Fagiolini* al forno	377 kj / 90 kcal	7.15 g	1.01 g	3.61 g	3.6 g	4.35 g	3.16 g	0.1 g
Insalata di fagiolini*	377 kj / 90 kcal	7.14 g	1.01 g	3.6 g	3.6 g	4.35 g	3.15 g	0.1 g
Insalata di pomodori	343 kj / 82 kcal	7.19 g	1.01 g	3.5 g	3.5 g	2 g	1 g	0.11 g
Insalata verde	295 kj / 71 kcal	7.15 g	1.01 g	0.88 g	0.88 g	0.6 g	0.72 g	0.11 g
Pane bianco	691 kj / 165 kcal	0.3 g	0 g	38.1 g	1.2 g	2.28 g	4.86 g	0.44 g
Pane integrale	563 kj / 134 kcal	0.78 g	0 g	29.1 g	0 g	3.9 g	4.5 g	0 g
Patate al forno	798 kj / 191 kcal	8.5 g	1.01 g	26.86 g	0.6 g	2.4 g	3.16 g	0.12 g
Patate prezzemolate	798 kj / 191 kcal	8.5 g	1.01 g	26.85 g	0.6 g	2.43 g	3.17 g	0.12 g
Spinaci* al forno	409 kj / 98 kcal	7 g	1.01 g	4.51 g	0 g	2.7 g	4.21 g	0.31 g
Zucchine prezzemolate	333 kj / 80 kcal	7.15 g	1.01 g	2.1 g	1.95 g	1.83 g	1.97 g	0.18 g
Zucchine trifolate	333 kj / 80 kcal	7.15 g	1.01 g	2.12 g	1.97 g	1.83 g	1.97 g	0.18 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	473 kj / 113 kcal	2.7 g	0.8 g	19.5 g	6.5 g	0.3 g	2.45 g	0.09 g
Frutta fresca di stagione	234 kj / 56 kcal	0.16 g	0 g	12.54 g	10.96 g	2.64 g	0.84 g	0 g
Gelato*	397 kj / 95 kcal	3.25 g	0.88 g	15.73 g	14.91 g	0 g	1.16 g	0.04 g



markas : Elenco dei valori nutrizionali: Primaria (7-10 anni)

Menù Primaria "Tonello" comune di Borgo San Dalmazzo

Nome piatto

Valori nutrizionali

Dessert

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Macedonia di frutta	372 kj / 89 kcal	0 g	0 g	23.15 g	23.15 g	1.33 g	0.52 g	0.01 g
Yogurt	285 kj / 68 kcal	3.5 g	1.89 g	5.06 g	5.06 g	0 g	4.5 g	0.15 g

Nome piatto



Primi

Crema di zucchine																			
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato								P											
Insalata di orzo con verdure	P					T			T	P			T						P
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	P		T			T		P											
Insalata di riso con verdure										P									P
Olio extravergine di oliva																			
Pasta al pesto di zucchine	P		T			T		P											
Pasta al pomodoro	P		T			T				P									
Pasta al pomodoro e olive	P		T			T				P									
Pasta al pomodoro e tonno	P		T	P		T				P									
Pasta al ragù di carne bianca	P		T			T				P									
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		T			T													
Pasta all'olio extravergine e salvia	P		T			T													
Pasta alla carbonara di verdure	P		P			T		P											
Pasta alla norma	P		T			T		P		P									
Pasta zucchine e zafferano	P		T			T													
Risotto al pomodoro e basilico								P		P									
Risotto alla parmigiana								P											
Risotto alle erbe aromatiche								P		P									
Trancio di pizza margherita	P		T			T		P	T				T						
Vellutata di carote								P		P									

Secondi

1/2 porzione Fontal								P											
Arrosto di tacchino freddo																			
Crescenza 1/2 porzione								P											
Filetto di limanda* alla pizzaiola				P						P									
Filetto di platessa* al forno				P															
Frittata al timo			P					P											
Fusi di pollo al forno																			
Involto di prosciutto cotto ed Edamer							T	P	T										
Mozzarella 1/2 porzione								P											
Platessa* al forno				P															

Nome piatto



Secondi

Polpette di bovino al forno	P		P			T	P	T				T			
Polpette di legumi	P		P			T	P					T			
Spezzatino di maiale alla salvia	P					T				P					
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	P					T				P					
Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	P					T				P					
Tonno					P										
Tortino di *piselli	P		P			T	P			T					
Tortino di *verdure	P		P			T	P								

Contorni

Biete erbette* al vapore															
Carote Julienne															
Carote prezzemolate															
Carote* al forno										T					
Fagiolini* al forno										T					
Insalata di fagiolini*										T					
Insalata di pomodori															
Insalata verde															
Pane bianco	P		T			T		T				T			
Pane integrale	P		T			T		T				T			
Patate al forno															
Patate prezzemolate															
Spinaci* al forno										T					
Zucchine prezzemolate															
Zucchine trifolate															

Dessert

Budino			T			T	P								
Frutta fresca di stagione															
Gelato*	T		T		T	T	P	T							
Macedonia di frutta															
Yogurt							P								

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema di zucchine	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP}
Insalata di orzo con verdure	000179 - Orzo perlato/decorticato (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 40 g , 004238 - Verdure miste sott'olio (sedano, solfiti) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 40 g ^{bio} , 000162 - Mozzarella (latte) : 10 g , 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g , 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di riso con verdure	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 004238 - Verdure miste sott'olio (sedano, solfiti) : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Olio extravergine di oliva	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Pasta al pesto di zucchine	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 80 g ^{bio} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 2 g ^{DOP} , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 80 g ^{bio} , 000203 - Pomodoro Pelato : 50 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 80 g , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g , 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e tonno	000194 - Pasta di Semola di grano duro (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 80 g , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di carne bianca	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 80 g ^{bio} , 000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 10 g , 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL}
Pasta all'olio extravergine d'oliva	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 80 g ^{bio} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 80 g ^{bio} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla carbonara di verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 80 g ^{bio} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 12.5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 2 g ^{bio} , 006493 - Latte UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla norma	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 90 g ^{bio} , 000203 - Pomodoro Pelato : 10 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta zucchine e zafferano	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 80 g ^{bio} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000308 - Zafferano : 5 g , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro e basilico	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000033 - Burro (latte) : 2 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto alla parmigiana	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 7 g , 000033 - Burro (latte) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOPI} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alle erbe aromatiche	000252 - Riso Parboiled : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOPI} , 000033 - Burro (latte) : 2 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 200 g
Vellutata di carote	000450 - Carota fresca : 60 g , 000196 - Patata fresca : 30 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003633 - Preparato per brodo vegetale (sedano) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Secondi

1/2 porzione Fontal	003825 - Fontal (latte)
Arrostito di tacchino freddo	001356 - Tacchino Fesa arrostito : 60 g
Crescenza 1/2 porzione	000290 - Stracchino/Crescenza (latte)
Filetto di limanda* alla pizzaiola	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 120 g , 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 120 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata al timo	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 120 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOPI} , 006493 - Latte UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fusi di pollo al forno	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 60 g , 000745 - Pollo Fusso refrigerato : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Involentino di prosciutto cotto ed Edamer	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 65 g , 000084 - Edamer (latte) : 5 g
Mozzarella 1/2 porzione	000162 - Mozzarella (latte)
Platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 120 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 70 g ^{PL} , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 003145 - Latte UHT Intero biologico : 15 g ^{BIO} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^{BIO} , 000054 - Ceci secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOPI} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di maiale alla salvia	004079 - Maiale bocconcini per spezzatino refrigerati : 80 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 100 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 100 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 80 g
Tortino di *piselli	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 120 g ^{bio} , 000215 - Pisello Fine surgelato (tracce di: sedano) : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{bio} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Tortino di *verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 120 g ^{bio} , 006493 - Latte UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 30 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{bio} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.2 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Contorni

Biete erbette* al vapore	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote Julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote* al forno	001832 - Carota surgelata (tracce di: sedano) : 100 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001124 - Fagiolini surgelati (tracce di: sedano) : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di fagiolini*	001124 - Fagiolini surgelati (tracce di: sedano) : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 25 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 60 g
Pane integrale	005349 - Pane integrale poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 60 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	003903 - Spinaci surgelati (tracce di: sedano) : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine prezzemolate	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine trifolate	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 10 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Dessert



Budino	001263 - Budino alla vaniglia (latte , tracce di: uova,soia) , 003101 - Budino al cacao (latte , tracce di: uova,soia)
Frutta fresca di stagione	000014 - Arancia , 000019 - Banana , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}



Nome piatto

Ingredienti

Dessert

Gelato*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti (latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,arachidi,soia,frutta a guscio) , 004351 - Gelato vaschetta gusti misti (latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,arachidi,soia,frutta a guscio)
Macedonia di frutta	003146 - Macedonia frutta conserve : 150 g , 000151 - Limone : 10 g , 000343 - Zucchero bianco : 5 g
Yogurt	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte)  , 003284 - Yogurt magro gusti misti con probiotici biologico (latte) 

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di zucchine	371 kj / 89 kcal	5.46 g	0.72 g	8.86 g	1.82 g	1.32 g	1.56 g	0.13 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato	81 kj / 19 kcal	1.41 g	0.93 g	0 g	0 g	0 g	1.68 g	0.08 g
Insalata di orzo con verdure	738 kj / 176 kcal	5.79 g	0.86 g	28.5 g	0.28 g	4.06 g	4.31 g	0.1 g
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	973 kj / 232 kcal	9.54 g	0.81 g	32.16 g	2.19 g	1.63 g	6.46 g	0.16 g
Insalata di riso con verdure	1340 kj / 320 kcal	5.58 g	0.75 g	65.49 g	0.66 g	0.97 g	6.15 g	0.12 g
Olio extravergine di oliva	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta al pesto di zucchine	1406 kj / 336 kcal	6.69 g	1.27 g	63.38 g	3.45 g	2.22 g	9.47 g	0.14 g
Pasta al pomodoro	1585 kj / 379 kcal	8.48 g	1.19 g	69.65 g	9.72 g	4.23 g	10.18 g	0.24 g
Pasta al pomodoro e olive	1483 kj / 354 kcal	8.28 g	0.9 g	64.58 g	4.66 g	2.89 g	9.29 g	0.13 g
Pasta al pomodoro e tonno	1487 kj / 355 kcal	8.33 g	1.05 g	64.49 g	4.57 g	2.54 g	12.08 g	0.12 g
Pasta al ragù di carne bianca	1287 kj / 307 kcal	1.35 g	0.24 g	64.08 g	4.14 g	2.45 g	13.68 g	0.06 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	1446 kj / 345 kcal	8.11 g	1.19 g	63.28 g	3.36 g	2.16 g	8.72 g	0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	1446 kj / 345 kcal	8.12 g	1.19 g	63.29 g	3.36 g	2.16 g	8.72 g	0.1 g
Pasta alla carbonara di verdure	1708 kj / 408 kcal	10.02 g	2.22 g	71.94 g	8.31 g	3.97 g	11.96 g	0.29 g
Pasta alla norma	1613 kj / 385 kcal	7.46 g	1.6 g	72.89 g	5.47 g	3.07 g	11.14 g	0.16 g
Pasta zucchine e zafferano	1445 kj / 345 kcal	6.42 g	0.9 g	67.02 g	3.44 g	2.43 g	9.41 g	0.11 g
Risotto al pomodoro e basilico	1495 kj / 357 kcal	8.47 g	2.63 g	66.28 g	1.47 g	0.78 g	8.06 g	0.21 g
Risotto alla parmigiana	1648 kj / 394 kcal	12.82 g	4.38 g	65.95 g	1.15 g	0.55 g	7.79 g	0.19 g
Risotto alle erbe aromatiche	1469 kj / 351 kcal	8.33 g	2.63 g	65.39 g	0.57 g	0.51 g	7.71 g	0.2 g
Trancio di pizza margherita	2269 kj / 542 kcal	11.2 g	0 g	105.8 g	25.8 g	0 g	11.2 g	0 g
Vellutata di carote	403 kj / 96 kcal	5.59 g	0.72 g	10.45 g	5.19 g	2.34 g	1.63 g	0.24 g

Secondi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1/2 porzione Fontal	662 kj / 158 kcal	12.6 g	0 g	0.6 g	0.6 g	0 g	10.6 g	0 g
Arrostito di tacchino freddo	329 kj / 79 kcal	0.84 g	0.26 g	0 g	0 g	0 g	17.76 g	0.1 g
Crescenza 1/2 porzione	628 kj / 150 kcal	12.55 g	0 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0 g
Filetto di limanda* alla pizzaiola	622 kj / 148 kcal	6.61 g	0.94 g	1.31 g	1.29 g	0.5 g	21.09 g	0.49 g
Filetto di platessa* al forno	596 kj / 142 kcal	6.56 g	0.94 g	0.16 g	0.16 g	0.03 g	20.77 g	0.46 g
Frittata al timo	926 kj / 221 kcal	17.03 g	5.56 g	0.25 g	0.24 g	0 g	16.73 g	0.58 g
Fusi di pollo al forno	834 kj / 199 kcal	12.2 g	1.69 g	0.01 g	0 g	0 g	22.27 g	0.33 g
Involto di prosciutto cotto ed Edamer	660 kj / 158 kcal	10.95 g	4.19 g	0.66 g	0.66 g	0 g	14.12 g	1.17 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Mozzarella 1/2 porzione	530 kj / 127 kcal	9.75 g	0 g	0.35 g	0.35 g	0 g	9.35 g	0.25 g
Platessa* al forno	596 kj / 142 kcal	6.56 g	0.94 g	0.14 g	0.14 g	0.03 g	20.78 g	0.46 g
Polpette di bovino al forno	1150 kj / 275 kcal	12.38 g	3.06 g	22.49 g	2.49 g	1.16 g	19.71 g	0.44 g
Polpette di legumi	963 kj / 230 kcal	9.58 g	2.38 g	25.63 g	1.32 g	5.12 g	11.89 g	0.3 g
Spezzatino di maiale alla salvia	737 kj / 176 kcal	9.21 g	2.1 g	6.31 g	4.79 g	1.59 g	17.29 g	0.35 g
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	727 kj / 174 kcal	5.93 g	0.97 g	6.31 g	4.79 g	1.59 g	24.27 g	0.28 g
Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	757 kj / 181 kcal	6.33 g	1.1 g	6.31 g	4.79 g	1.59 g	24.97 g	0.33 g
Tonno	663 kj / 158 kcal	16.4 g	1.23 g	0 g	0 g	0 g	23.3 g	0 g
Tortino di *piselli	1054 kj / 252 kcal	17.02 g	5.45 g	6.18 g	0.04 g	0.09 g	18.85 g	0.71 g
Tortino di *verdure	1019 kj / 243 kcal	18 g	6.09 g	2.67 g	1.65 g	0.28 g	17.8 g	0.59 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Biete erbetto* al vapore	448 kj / 107 kcal	10.09 g	1.45 g	2.8 g	2.8 g	1.2 g	1.3 g	0.12 g
Carote Julienne	450 kj / 107 kcal	10.09 g	1.45 g	3.8 g	3.8 g	1.55 g	0.55 g	0.22 g
Carote prezzemolate	670 kj / 160 kcal	10.39 g	1.45 g	15.2 g	15.2 g	6.23 g	2.22 g	0.57 g
Carote* al forno	670 kj / 160 kcal	10.4 g	1.45 g	15.21 g	15.2 g	6.2 g	2.21 g	0.57 g
Fagiolini* al forno	528 kj / 126 kcal	10.2 g	1.45 g	4.81 g	4.8 g	5.8 g	4.21 g	0.11 g
Insalata di fagiolini*	527 kj / 126 kcal	10.19 g	1.45 g	4.8 g	4.8 g	5.8 g	4.2 g	0.11 g
Insalata di pomodori	472 kj / 113 kcal	10.23 g	1.45 g	4.2 g	4.2 g	2.4 g	1.2 g	0.11 g
Insalata verde	416 kj / 99 kcal	10.19 g	1.45 g	1.1 g	1.1 g	0.75 g	0.9 g	0.11 g
Pane bianco	691 kj / 165 kcal	0.3 g	0 g	38.1 g	1.2 g	2.28 g	4.86 g	0.44 g
Pane integrale	563 kj / 134 kcal	0.78 g	0 g	29.1 g	0 g	3.9 g	4.5 g	0 g
Patate al forno	1089 kj / 260 kcal	12 g	1.45 g	35.81 g	0.8 g	3.2 g	4.21 g	0.13 g
Patate prezzemolate	1089 kj / 260 kcal	11.99 g	1.45 g	35.8 g	0.8 g	3.23 g	4.22 g	0.13 g
Spinaci* al forno	570 kj / 136 kcal	10 g	1.45 g	6.01 g	0 g	3.6 g	5.61 g	0.38 g
Zucchine prezzemolate	469 kj / 112 kcal	10.19 g	1.45 g	2.8 g	2.6 g	2.43 g	2.62 g	0.21 g
Zucchine trifolate	469 kj / 112 kcal	10.19 g	1.45 g	2.82 g	2.62 g	2.43 g	2.62 g	0.21 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	473 kj / 113 kcal	2.7 g	0.8 g	19.5 g	6.5 g	0.3 g	2.45 g	0.09 g
Frutta fresca di stagione	292 kj / 70 kcal	0.2 g	0 g	15.68 g	13.7 g	3.3 g	1.05 g	0.01 g
Gelato*	397 kj / 95 kcal	3.25 g	0.88 g	15.73 g	14.91 g	0 g	1.16 g	0.04 g



markas : Elenco dei valori nutrizionali: Secondaria (11-14 anni)

Menù Secondaria "Tonello" comune di Borgo San Dalm

Nome piatto

Valori nutrizionali

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Macedonia di frutta	445 kj / 106 kcal	0 g	0 g	27.66 g	27.66 g	1.69 g	0.66 g	0.01 g
Yogurt	285 kj / 68 kcal	3.5 g	1.89 g	5.06 g	5.06 g	0 g	4.5 g	0.15 g