



Registro allergeni presenti nei piatti  
**MENU' ESTIVO**

**ASILO NIDO E INFANZIA VIA  
MONTEROSA**



## Nome piatto



### Primi

Crema di zucchine																				
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato							P													
Insalata di orzo con verdure	P					T		T	P			T								P
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	P		T			T	P													
Insalata di riso con verdure									P											P
Olio extravergine di oliva																				
Pasta al pesto di zucchine	P		T			T	P													
Pasta al pomodoro	P		T			T				P										
Pasta al pomodoro e olive	P					T				P										
Pasta al pomodoro e tonno	P			P		T				P										
Pasta al ragù di carne bianca	P		T			T				P										
Pasta all'olio extravergine d'oliva	P		T			T														
Pasta all'olio extravergine e salvia	P		T			T														
Pasta alla carbonara di verdure	P		P			T	P													
Pasta alla norma	P		T			T	P			P										
Pasta zucchine e zafferano	P		T			T														
Risotto al pomodoro e basilico							P			P										
Risotto alla parmigiana							P													
Risotto alle erbe aromatiche							P			P										
Trancio di pizza margherita	P		T			T	P	T				T								
Vellutata di carote							P			P										

### Secondi

1/2 porzione Fontal							P													
Arrosto di tacchino freddo							P													
Crescenza 1/2 porzione							P													
Filetto di limanda* alla pizzaiola				P						P										
Filetto di platessa* al forno				P																
Frittata al timo			P				P													
Fusi di pollo al forno																				
Involto di prosciutto cotto ed Edamer							P													
Mozzarella 1/2 porzione							P													
Platessa* al forno				P																

## Nome piatto



### Secondi

Polpette di bovino al forno	P		P			T	P	T			T			
Polpette di legumi	P		P			T	P				T			
Spezzatino di maiale alla salvia	P									P				
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	P									P				
Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	P									P				
Tonno				P										
Tortino di *piselli	P		P			T	P			T				
Tortino di *verdure	P		P			T	P							

### Contorni

Biete erbette* al vapore														
Carote Julienne														
Carote prezzemolate														
Carote* al forno										T				
Fagiolini* al forno										T				
Insalata di fagiolini*										T				
Insalata di pomodori														
Insalata verde														
Pane bianco	P		T			T		T			T			
Pane integrale	P		T			T		T			T			
Patate al forno														
Patate prezzemolate														
Spinaci* al forno										T				
Zucchine prezzemolate														
Zucchine trifolate														

### Dessert

Budino			T			T	P							
Budino			T			T	P							
Frullato di frutta														
Frutta fresca di stagione														
Frutta fresca di stagione														
Gelato*	T		T		T	T	P	T						
Macedonia di frutta														

## Nome piatto



## Dessert

Polpa di frutta																
Yogurt																P
Yogurt alla frutta																P

## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Crema di zucchine	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup>
Insalata di orzo con verdure	001157 - <b>Orzo</b> perlato/decorticato biologico ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo ) : 30 g <sup>BIO</sup> , 004238 - Verdure miste sott'olio ( <b>sedano, solfiti</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia ) : 30 g <sup>BIO</sup> , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 10 g, 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di riso con verdure	000252 - Riso Parboiled : 50 g, 004238 - Verdure miste sott'olio ( <b>sedano, solfiti</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Olio extravergine di oliva	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Pasta al pesto di zucchine	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia ) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 2 g <sup>DOP</sup> , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia ) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro ( tracce di: soia ) : 55 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e tonno	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro ( tracce di: soia ) : 55 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di carne bianca	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia ) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 10 g, 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup>
Pasta all'olio extravergine d'oliva	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia ) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia ) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla carbonara di verdure	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia ) : 55 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "oo" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine ) : 2 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 2 g <sup>BIO</sup> , 006493 - <b>Latte</b> UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla norma	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia ) : 50 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 5 g, 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta zucchine e zafferano	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia ) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000308 - Zafferano : 5 g, 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "oo" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine ) : 0.5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro e basilico	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 2 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Risotto alla parmigiana	000252 - Riso Parboiled : 50 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alle erbe aromatiche	000252 - Riso Parboiled : 55 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 2 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata ( <b>grano, latte</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 140 g
Vellutata di carote	000450 - Carota fresca : 40 g , 000196 - Patata fresca : 20 g , 000146 - <b>Latte</b> UHT Parzialmente Scremato : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003633 - Preparato per brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

### Secondi

1/2 porzione Fontal	003825 - Fontal ( <b>latte</b> )
Arrostito di tacchino freddo	003750 - Tacchino Fesa arrostito ( <b>latte</b> ) : 40 g
Crescenza 1/2 porzione	000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> )
Filetto di limanda* alla pizzaiola	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 60 g , 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata al timo	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 006493 - <b>Latte</b> UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Fusi di pollo al forno	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 35 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Involto di prosciutto cotto ed Edamer	000229 - Prosciutto Cotto ( <b>E250, E251</b> ) : 40 g , 003825 - Fontal ( <b>latte</b> ) : 5 g
Mozzarella 1/2 porzione	000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> )
Platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g <sup>PL</sup> , 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g , 003145 - <b>Latte</b> UHT Intero biologico : 10 g <sup>BIO</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 5 g <sup>BIO</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g <sup>BIO</sup> , 000054 - Ceci secchi ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g , 000149 - Lenticchia secca ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g <sup>BIO</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di maiale alla salvia	004079 - Maiale bocconcini per spezzatino refrigerati : 50 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Secondi

Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) : 60 g
Tortino di *piselli	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g <sup>BIO</sup> , 000215 - Pisello Fine surgelato ( tracce di: sedano) : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.2 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Tortino di *verdure	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g <sup>BIO</sup> , 006493 - <b>Latte</b> UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 20 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.2 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

### Contorni

Biete erbette* al vapore	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 70 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote Julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 90 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote* al forno	001832 - Carota surgelata ( tracce di: sedano) : 65 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 65 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001124 - Fagiolini surgelati ( tracce di: sedano) : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di fagiolini*	001124 - Fagiolini surgelati ( tracce di: sedano) : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 80 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 003512 - Insalata lattuga pan di zucchero fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
Pane integrale	005349 - Pane integrale poco sale ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 0 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 0 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0 g , 004153 - Sale : 0 g
Spinaci* al forno	003903 - Spinaci surgelati ( tracce di: sedano) : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine prezzemolate	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 130 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine trifolate	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 130 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g















### Dessert

Budino	001263 - Budino alla vaniglia ( <b>latte</b> , tracce di: uova,soia) , 003101 - Budino al cacao ( <b>latte</b> , tracce di: uova,soia)
Budino	001263 - Budino alla vaniglia ( <b>latte</b> , tracce di: uova,soia) , 003101 - Budino al cacao ( <b>latte</b> , tracce di: uova,soia)

## Nome piatto

## Ingredienti

### Dessert

Frullato di frutta	003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g  , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale : 15 g  
Frutta fresca di stagione	000014 - Arancia , 001330 - Clementina , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000019 - Banana , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte 
Frutta fresca di stagione	003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte  , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte  , 000014 - Arancia , 000019 - Banana , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte 
Gelato*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti ( <b>latte</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,arachidi,soia,frutta a guscio) , 004351 - Gelato vaschetta gusti misti ( <b>latte</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,arachidi,soia,frutta a guscio)
Macedonia di frutta	003146 - Macedonia frutta conserve : 100 g , 000151 - Limone : 5 g , 000343 - Zucchero bianco : 5 g
Polpa di frutta	000504 - Mela Pura : 100 g
Yogurt	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> )  , 003284 - Yogurt magro gusti misti con probiotici biologico ( <b>latte</b> ) 
Yogurt alla frutta	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> ) : 125 g 



## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di zucchine	331 kj / 79 kcal	5.35 g	0.72 g	6.93 g	1.65 g	1.04 g	1.22 g	0.12 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato	81 kj / 19 kcal	1.41 g	0.93 g	0 g	0 g	0 g	1.68 g	0.08 g
Insalata di orzo con verdure	604 kj / 144 kcal	5.65 g	0.83 g	21.45 g	0.28 g	3.14 g	3.27 g	0.1 g
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	825 kj / 197 kcal	9.4 g	0.79 g	24.25 g	1.77 g	1.36 g	5.37 g	0.16 g
Insalata di riso con verdure	909 kj / 217 kcal	5.38 g	0.74 g	40.95 g	0.43 g	0.63 g	3.85 g	0.11 g
Olio extravergine di oliva	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta al pesto di zucchine	1037 kj / 248 kcal	6.34 g	1.21 g	43.6 g	2.4 g	1.55 g	6.75 g	0.14 g
Pasta al pomodoro	1072 kj / 256 kcal	5.98 g	0.84 g	46.62 g	5.41 g	2.56 g	6.79 g	0.18 g
Pasta al pomodoro e olive	1104 kj / 264 kcal	7.88 g	0.84 g	44.51 g	3.31 g	2.12 g	6.44 g	0.13 g
Pasta al pomodoro e tonno	1108 kj / 265 kcal	7.93 g	1 g	44.42 g	3.22 g	1.78 g	9.24 g	0.12 g
Pasta al ragù di carne bianca	917 kj / 219 kcal	1 g	0.18 g	44.3 g	3.09 g	1.77 g	10.95 g	0.06 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta alla carbonara di verdure	1194 kj / 285 kcal	7.56 g	1.88 g	48.61 g	4.58 g	2.39 g	8.71 g	0.24 g
Pasta alla norma	983 kj / 235 kcal	6.31 g	1.17 g	40.79 g	3.33 g	1.81 g	6.23 g	0.15 g
Pasta zucchine e zafferano	1076 kj / 257 kcal	6.07 g	0.84 g	47.24 g	2.39 g	1.75 g	6.69 g	0.11 g
Risotto al pomodoro e basilico	1133 kj / 271 kcal	8.34 g	2.63 g	45.65 g	1.1 g	0.57 g	6.09 g	0.2 g
Risotto alla parmigiana	1139 kj / 272 kcal	10.73 g	4.09 g	40.99 g	0.49 g	0.3 g	5.47 g	0.19 g
Risotto alle erbe aromatiche	1116 kj / 267 kcal	8.25 g	2.63 g	45.07 g	0.5 g	0.39 g	5.86 g	0.2 g
Trancio di pizza margherita	1588 kj / 379 kcal	7.84 g	0 g	74.06 g	18.06 g	0 g	7.84 g	0 g
Vellutata di carote	329 kj / 79 kcal	5.37 g	0.72 g	6.88 g	3.38 g	1.56 g	1.04 g	0.2 g

## Secondi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1/2 porzione Fontal	331 kj / 79 kcal	6.3 g	0 g	0.3 g	0.3 g	0 g	5.3 g	0 g
Arrostito di tacchino freddo	219 kj / 52 kcal	0.56 g	0.17 g	0 g	0 g	0 g	11.84 g	0.07 g
Crescenza 1/2 porzione	314 kj / 75 kcal	6.28 g	0 g	0 g	0 g	0 g	4.63 g	0 g
Filetto di limanda* alla pizzaiola	418 kj / 100 kcal	5.83 g	0.83 g	1.25 g	1.23 g	0.5 g	10.71 g	0.31 g
Filetto di platessa* al forno	393 kj / 94 kcal	5.78 g	0.83 g	0.1 g	0.1 g	0.03 g	10.39 g	0.28 g
Frittata al timo	605 kj / 144 kcal	11.81 g	3.66 g	0.25 g	0.24 g	0 g	9.29 g	0.38 g
Fusi di pollo al forno	565 kj / 135 kcal	9.2 g	1.29 g	0.01 g	0 g	0 g	12.99 g	0.23 g
Involentino di prosciutto cotto ed Edamer	426 kj / 102 kcal	7.14 g	2.04 g	0.42 g	0.42 g	0 g	8.98 g	0.65 g

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Mozzarella 1/2 porzione	265 kj / 63 kcal	4.88 g	0 g	0.18 g	0.18 g	0 g	4.68 g	0.13 g
Platessa* al forno	392 kj / 94 kcal	5.78 g	0.83 g	0.08 g	0.08 g	0.03 g	10.4 g	0.28 g
Polpette di bovino al forno	787 kj / 188 kcal	9.65 g	2.19 g	13.1 g	1.56 g	0.72 g	12.97 g	0.3 g
Polpette di legumi	653 kj / 156 kcal	8.04 g	2.01 g	14.77 g	0.79 g	2.56 g	7.04 g	0.26 g
Spezzatino di maiale alla salvia	526 kj / 126 kcal	7.62 g	1.58 g	3.65 g	2.13 g	0.77 g	10.75 g	0.24 g
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	509 kj / 122 kcal	5.55 g	0.87 g	3.65 g	2.13 g	0.77 g	14.53 g	0.2 g
Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	526 kj / 126 kcal	5.79 g	0.95 g	3.65 g	2.13 g	0.77 g	14.95 g	0.23 g
Tonno	497 kj / 119 kcal	12.3 g	0.92 g	0 g	0 g	0 g	17.48 g	0 g
Tortino di *piselli	732 kj / 175 kcal	11.8 g	3.55 g	6.18 g	0.04 g	0.09 g	11.41 g	0.51 g
Tortino di *verdure	671 kj / 160 kcal	12.42 g	3.97 g	2.2 g	1.18 g	0.28 g	10.03 g	0.39 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Biete erbette* al vapore	238 kj / 57 kcal	5.07 g	0.72 g	1.96 g	1.96 g	0.84 g	0.91 g	0.11 g
Carote Julienne	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.17 g
Carote prezzemolate	321 kj / 77 kcal	5.18 g	0.72 g	6.84 g	6.84 g	2.82 g	1.01 g	0.31 g
Carote* al forno	379 kj / 91 kcal	5.26 g	0.72 g	9.89 g	9.88 g	4.03 g	1.44 g	0.41 g
Fagiolini* al forno	287 kj / 69 kcal	5.13 g	0.72 g	3.13 g	3.12 g	3.77 g	2.74 g	0.1 g
Insalata di fagiolini*	286 kj / 68 kcal	5.13 g	0.72 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	2.73 g	0.1 g
Insalata di pomodori	252 kj / 60 kcal	5.16 g	0.72 g	2.8 g	2.8 g	1.6 g	0.8 g	0.11 g
Insalata verde	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Pane integrale	281 kj / 67 kcal	0.39 g	0 g	14.55 g	0 g	1.95 g	2.25 g	0 g
Patate al forno	616 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.49 g	0.48 g	1.92 g	2.53 g	0.12 g
Patate prezzemolate	616 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.48 g	0.48 g	1.95 g	2.54 g	0.12 g
Spinaci* al forno	314 kj / 75 kcal	5 g	0.72 g	3.91 g	0 g	2.34 g	3.65 g	0.28 g
Zucchine prezzemolate	248 kj / 59 kcal	5.13 g	0.72 g	1.82 g	1.69 g	1.59 g	1.71 g	0.17 g
Zucchine trifolate	249 kj / 59 kcal	5.13 g	0.72 g	1.84 g	1.71 g	1.59 g	1.71 g	0.17 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	473 kj / 113 kcal	2.7 g	0.8 g	19.5 g	6.5 g	0.3 g	2.45 g	0.09 g
Budino	473 kj / 113 kcal	2.7 g	0.8 g	19.5 g	6.5 g	0.3 g	2.45 g	0.09 g
Frullato di frutta	115 kj / 27 kcal	0.08 g	0 g	6.06 g	4.88 g	1.28 g	0.29 g	0 g

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca di stagione	184 kj / 44 kcal	0.13 g	0 g	9.94 g	8.81 g	2.11 g	0.66 g	0 g
Frutta fresca di stagione	195 kj / 47 kcal	0.13 g	0 g	10.46 g	9.14 g	2.2 g	0.7 g	0 g
Gelato*	397 kj / 95 kcal	3.25 g	0.88 g	15.73 g	14.91 g	0 g	1.16 g	0.04 g
Macedonia di frutta	323 kj / 77 kcal	0 g	0 g	20.14 g	20.14 g	1.1 g	0.43 g	0.01 g
Polpa di frutta	247 kj / 59 kcal	0.2 g	0 g	13 g	13 g	1.8 g	0.4 g	0.01 g
Yogurt	285 kj / 68 kcal	3.5 g	1.89 g	5.06 g	5.06 g	0 g	4.5 g	0.15 g
Yogurt alla frutta	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g



## Nome piatto



### Secondi

Polpette di bovino al forno	P		P			T	P	T			T			
Polpette di legumi	P		P			T	P				T			
Spezzatino di maiale alla salvia	P								P					
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	P								P					
Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	P								P					
Tonno				P										
Tortino di *piselli	P		P			T	P		T					
Tortino di *verdure	P		P			T	P							

### Contorni

Biete erbette* al vapore														
Carote Julienne														
Carote prezzemolate														
Carote* al forno									T					
Fagiolini* al forno									T					
Insalata di fagiolini*									T					
Insalata di pomodori														
Insalata verde														
Pane bianco	P		T			T		T			T			
Pane integrale	P		T			T		T			T			
Patate al forno														
Patate prezzemolate														
Spinaci* al forno									T					
Zucchine prezzemolate														
Zucchine trifolate														

### Dessert

Budino			T			T	P							
Frutta fresca di stagione														
Gelato*	T		T		T	T	P	T						
Macedonia di frutta														
Yogurt							P							

## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Crema di zucchini	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup>
Insalata di orzo con verdure	001157 - <b>Orzo</b> perlato/decorticato biologico ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g <sup>BIO</sup> , 004238 - Verdure miste sott'olio ( <b>sedano, solfite</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 30 g <sup>BIO</sup> , 000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> ) : 10 g, 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di riso con verdure	000252 - Riso Parboiled : 50 g, 004238 - Verdure miste sott'olio ( <b>sedano, solfite</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Olio extravergine di oliva	000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g
Pasta al pesto di zucchini	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 2 g <sup>DOP</sup> , 003534 - Basilico fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro ( tracce di: soia) : 55 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000174 - Oliva Nera snocciolata : 5 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e tonno	000194 - Pasta di Semola di <b>grano</b> duro ( tracce di: soia) : 55 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di carne bianca	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 10 g, 000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup>
Pasta all'olio extravergine d'oliva	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla carbonara di verdure	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "oo" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine) : 2 g, 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 2 g <sup>BIO</sup> , 006493 - <b>Latte</b> UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 2 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alla norma	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 50 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 5 g, 000244 - Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta zucchine e zafferano	001190 - Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia) : 55 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000308 - Zafferano : 5 g, 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "oo" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine) : 0.5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro e basilico	000252 - Riso Parboiled : 55 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 2 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Primi

Risotto alla parmigiana	000252 - Riso Parboiled : 50 g , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto alle erbe aromatiche	000252 - Riso Parboiled : 55 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000033 - Burro ( <b>latte</b> ) : 2 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Trancio di pizza margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata ( <b>grano, latte</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 140 g
Vellutata di carote	000450 - Carota fresca : 40 g , 000196 - Patata fresca : 20 g , 000146 - <b>Latte</b> UHT Parzialmente Scremato : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003633 - Preparato per brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

### Secondi

1/2 porzione Fontal	003825 - Fontal ( <b>latte</b> )
Arrosto di tacchino freddo	003750 - Tacchino Fesa arrosto ( <b>latte</b> ) : 40 g
Crescenza 1/2 porzione	000290 - Stracchino/Crescenza ( <b>latte</b> )
Filetto di limanda* alla pizzaiola	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 60 g , 003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata al timo	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g <sup>BIO</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 006493 - <b>Latte</b> UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Fusi di pollo al forno	000743 - Pollo Sovracoscia refrigerata : 35 g , 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Involto di prosciutto cotto ed Edamer	000229 - Prosciutto Cotto ( <b>E250, E251</b> ) : 40 g , 003825 - Fontal ( <b>latte</b> ) : 5 g
Mozzarella 1/2 porzione	000162 - Mozzarella ( <b>latte</b> )
Platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g <sup>PL</sup> , 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g , 003145 - <b>Latte</b> UHT Intero biologico : 10 g <sup>BIO</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 5 g <sup>BIO</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di legumi	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 10 g <sup>BIO</sup> , 000054 - Ceci secchi ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g , 000149 - Lenticchia secca ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 001585 - Fagiolo Borlotti secco biologico ( tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g <sup>BIO</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di maiale alla salvia	004079 - Maiale bocconcini per spezzatino refrigerati : 50 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

### Secondi

Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g <sup>PL</sup> , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000091 - <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina ( tracce di: cereali contenenti glutine) : 2 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 003528 - <b>Sedano</b> fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva ( <b>pesce</b> ) : 60 g
Tortino di *piselli	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g <sup>BIO</sup> , 000215 - Pisello Fine surgelato ( tracce di: sedano) : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.2 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Tortino di *verdure	001269 - <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g <sup>BIO</sup> , 006493 - <b>Latte</b> UHT Intero - Prodotto locale Piemonte : 20 g , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 5 g <sup>DOP</sup> , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.2 g , 000186 - Pane grattugiato ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 0.2 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

### Contorni

Biete erbette* al vapore	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 70 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote Julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote prezzemolate	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 90 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote* al forno	001832 - Carota surgelata ( tracce di: sedano) : 65 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 65 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001124 - Fagiolini surgelati ( tracce di: sedano) : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di fagiolini*	001124 - Fagiolini surgelati ( tracce di: sedano) : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di pomodori	003524 - Pomodoro fresco - Prodotto locale Piemonte : 80 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 003512 - Insalata lattuga pan di zucchero fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pane bianco	005293 - Pane bianco poco sale ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
Pane integrale	005349 - Pane integrale poco sale ( <b>grano</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate prezzemolate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	003903 - Spinaci surgelati ( tracce di: sedano) : 130 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.5 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine prezzemolate	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 130 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine trifolate	003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 130 g <sup>PL</sup> , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g , 003492 - Aglio fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.2 g <sup>PL</sup> , 004153 - Sale : 0.1 g

### Dessert

Budino	001263 - Budino alla vaniglia ( <b>latte</b> , tracce di: uova,soia) , 003101 - Budino al cacao ( <b>latte</b> , tracce di: uova,soia)
Frutta fresca di stagione	003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup> , 000014 - Arancia , 000019 - Banana , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte <sup>PL</sup>





## Nome piatto

## Ingredienti

### Dessert

Gelato*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti ( <b>latte</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,arachidi,soia,frutta a guscio) , 004351 - Gelato vaschetta gusti misti ( <b>latte</b> , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,arachidi,soia,frutta a guscio)
Macedonia di frutta	003146 - Macedonia frutta conserve : 100 g , 000151 - Limone : 5 g , 000343 - Zucchero bianco : 5 g
Yogurt	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico ( <b>latte</b> ) <sup>BIO</sup> , 003284 - Yogurt magro gusti misti con probiotici biologico ( <b>latte</b> ) <sup>BIO</sup>

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di zucchine	331 kj / 79 kcal	5.35 g	0.72 g	6.93 g	1.65 g	1.04 g	1.22 g	0.12 g
Formaggio Parmigiano Reggiano grattugiato	81 kj / 19 kcal	1.41 g	0.93 g	0 g	0 g	0 g	1.68 g	0.08 g
Insalata di orzo con verdure	604 kj / 144 kcal	5.65 g	0.83 g	21.45 g	0.28 g	3.14 g	3.27 g	0.1 g
Insalata di pasta con pomodoro fresco, mozzarella, olive e origano	825 kj / 197 kcal	9.4 g	0.79 g	24.25 g	1.77 g	1.36 g	5.37 g	0.16 g
Insalata di riso con verdure	909 kj / 217 kcal	5.38 g	0.74 g	40.95 g	0.43 g	0.63 g	3.85 g	0.11 g
Olio extravergine di oliva	188 kj / 45 kcal	5 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Pasta al pesto di zucchine	1037 kj / 248 kcal	6.34 g	1.21 g	43.6 g	2.4 g	1.55 g	6.75 g	0.14 g
Pasta al pomodoro	1072 kj / 256 kcal	5.98 g	0.84 g	46.62 g	5.41 g	2.56 g	6.79 g	0.18 g
Pasta al pomodoro e olive	1104 kj / 264 kcal	7.88 g	0.84 g	44.51 g	3.31 g	2.12 g	6.44 g	0.13 g
Pasta al pomodoro e tonno	1108 kj / 265 kcal	7.93 g	1 g	44.42 g	3.22 g	1.78 g	9.24 g	0.12 g
Pasta al ragù di carne bianca	917 kj / 219 kcal	1 g	0.18 g	44.3 g	3.09 g	1.77 g	10.95 g	0.06 g
Pasta all'olio extravergine d'oliva	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta all'olio extravergine e salvia	1001 kj / 239 kcal	5.77 g	0.84 g	43.51 g	2.31 g	1.49 g	6 g	0.1 g
Pasta alla carbonara di verdure	1194 kj / 285 kcal	7.56 g	1.88 g	48.61 g	4.58 g	2.39 g	8.71 g	0.24 g
Pasta alla norma	983 kj / 235 kcal	6.31 g	1.17 g	40.79 g	3.33 g	1.81 g	6.23 g	0.15 g
Pasta zucchine e zafferano	1076 kj / 257 kcal	6.07 g	0.84 g	47.24 g	2.39 g	1.75 g	6.69 g	0.11 g
Risotto al pomodoro e basilico	1133 kj / 271 kcal	8.34 g	2.63 g	45.65 g	1.1 g	0.57 g	6.09 g	0.2 g
Risotto alla parmigiana	1139 kj / 272 kcal	10.73 g	4.09 g	40.99 g	0.49 g	0.3 g	5.47 g	0.19 g
Risotto alle erbe aromatiche	1116 kj / 267 kcal	8.25 g	2.63 g	45.07 g	0.5 g	0.39 g	5.86 g	0.2 g
Trancio di pizza margherita	1588 kj / 379 kcal	7.84 g	0 g	74.06 g	18.06 g	0 g	7.84 g	0 g
Vellutata di carote	329 kj / 79 kcal	5.37 g	0.72 g	6.88 g	3.38 g	1.56 g	1.04 g	0.2 g

## Secondi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1/2 porzione Fontal	331 kj / 79 kcal	6.3 g	0 g	0.3 g	0.3 g	0 g	5.3 g	0 g
Arrostito di tacchino freddo	219 kj / 52 kcal	0.56 g	0.17 g	0 g	0 g	0 g	11.84 g	0.07 g
Crescenza 1/2 porzione	314 kj / 75 kcal	6.28 g	0 g	0 g	0 g	0 g	4.63 g	0 g
Filetto di limanda* alla pizzaiola	418 kj / 100 kcal	5.83 g	0.83 g	1.25 g	1.23 g	0.5 g	10.71 g	0.31 g
Filetto di platessa* al forno	393 kj / 94 kcal	5.78 g	0.83 g	0.1 g	0.1 g	0.03 g	10.39 g	0.28 g
Frittata al timo	605 kj / 144 kcal	11.81 g	3.66 g	0.25 g	0.24 g	0 g	9.29 g	0.38 g
Fusi di pollo al forno	565 kj / 135 kcal	9.2 g	1.29 g	0.01 g	0 g	0 g	12.99 g	0.23 g
Involentino di prosciutto cotto ed Edamer	426 kj / 102 kcal	7.14 g	2.04 g	0.42 g	0.42 g	0 g	8.98 g	0.65 g

## Nome piatto

## Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Mozzarella 1/2 porzione	265 kj / 63 kcal	4.88 g	0 g	0.18 g	0.18 g	0 g	4.68 g	0.13 g
Platessa* al forno	392 kj / 94 kcal	5.78 g	0.83 g	0.08 g	0.08 g	0.03 g	10.4 g	0.28 g
Polpette di bovino al forno	787 kj / 188 kcal	9.65 g	2.19 g	13.1 g	1.56 g	0.72 g	12.97 g	0.3 g
Polpette di legumi	653 kj / 156 kcal	8.04 g	2.01 g	14.77 g	0.79 g	2.56 g	7.04 g	0.26 g
Spezzatino di maiale alla salvia	526 kj / 126 kcal	7.62 g	1.58 g	3.65 g	2.13 g	0.77 g	10.75 g	0.24 g
Spezzatino di pollo alle erbe aromatiche	509 kj / 122 kcal	5.55 g	0.87 g	3.65 g	2.13 g	0.77 g	14.53 g	0.2 g
Spezzatino di tacchino alle erbe aromatiche	526 kj / 126 kcal	5.79 g	0.95 g	3.65 g	2.13 g	0.77 g	14.95 g	0.23 g
Tonno	497 kj / 119 kcal	12.3 g	0.92 g	0 g	0 g	0 g	17.48 g	0 g
Tortino di *piselli	732 kj / 175 kcal	11.8 g	3.55 g	6.18 g	0.04 g	0.09 g	11.41 g	0.51 g
Tortino di *verdure	671 kj / 160 kcal	12.42 g	3.97 g	2.2 g	1.18 g	0.28 g	10.03 g	0.39 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Biete erbette* al vapore	238 kj / 57 kcal	5.07 g	0.72 g	1.96 g	1.96 g	0.84 g	0.91 g	0.11 g
Carote Julienne	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.17 g
Carote prezzemolate	321 kj / 77 kcal	5.18 g	0.72 g	6.84 g	6.84 g	2.82 g	1.01 g	0.31 g
Carote* al forno	379 kj / 91 kcal	5.26 g	0.72 g	9.89 g	9.88 g	4.03 g	1.44 g	0.41 g
Fagiolini* al forno	287 kj / 69 kcal	5.13 g	0.72 g	3.13 g	3.12 g	3.77 g	2.74 g	0.1 g
Insalata di fagiolini*	286 kj / 68 kcal	5.13 g	0.72 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	2.73 g	0.1 g
Insalata di pomodori	252 kj / 60 kcal	5.16 g	0.72 g	2.8 g	2.8 g	1.6 g	0.8 g	0.11 g
Insalata verde	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Pane bianco	345 kj / 83 kcal	0.15 g	0 g	19.05 g	0.6 g	1.14 g	2.43 g	0.22 g
Pane integrale	281 kj / 67 kcal	0.39 g	0 g	14.55 g	0 g	1.95 g	2.25 g	0 g
Patate al forno	616 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.49 g	0.48 g	1.92 g	2.53 g	0.12 g
Patate prezzemolate	616 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.48 g	0.48 g	1.95 g	2.54 g	0.12 g
Spinaci* al forno	314 kj / 75 kcal	5 g	0.72 g	3.91 g	0 g	2.34 g	3.65 g	0.28 g
Zucchine prezzemolate	248 kj / 59 kcal	5.13 g	0.72 g	1.82 g	1.69 g	1.59 g	1.71 g	0.17 g
Zucchine trifolate	249 kj / 59 kcal	5.13 g	0.72 g	1.84 g	1.71 g	1.59 g	1.71 g	0.17 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	473 kj / 113 kcal	2.7 g	0.8 g	19.5 g	6.5 g	0.3 g	2.45 g	0.09 g
Frutta fresca di stagione	195 kj / 47 kcal	0.13 g	0 g	10.46 g	9.14 g	2.2 g	0.7 g	0 g
Gelato*	397 kj / 95 kcal	3.25 g	0.88 g	15.73 g	14.91 g	0 g	1.16 g	0.04 g



# markas : Elenco dei valori nutrizionali: Infanzia (4-6 anni)

Scuola Infanzia -Asilo Via Monte Rosa

Nome piatto

Valori nutrizionali

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Macedonia di frutta	323 kj / 77 kcal	0 g	0 g	20.14 g	20.14 g	1.1 g	0.43 g	0.01 g
Yogurt	285 kj / 68 kcal	3.5 g	1.89 g	5.06 g	5.06 g	0 g	4.5 g	0.15 g